

Routine viso passo dopo passo: l'ordine corretto

Detersione, tonico, siero, idratante e protezione: impara l'ordine corretto e quanto prodotto usare in ogni passaggio.

1. Doppia detersione

Inizia con un detergente in olio o balsamo per rimuovere trucco e protezione solare, e prosegui con un detergente delicato in gel o schiuma sulla pelle umida. Non strofinare mai: la pelle pulita deve risultare confortevole, mai tirata.

2. Idratazione a strati

Applica tonico o essence con le mani, poi il siero e sigilla con una crema idratante. Per le pelli miste è sufficiente una texture leggera di giorno e una più nutriente di notte.

3. Contorno occhi e trattamenti

La zona del contorno occhi è più sottile: usa una quantità grande come un chicco di riso per occhio e picchietta delicatamente senza tirare la pelle. I patch e i contorni occhi in gel rinfrescano al mattino.

4. Maschere ed extra settimanali

Due o tre maschere a settimana sono sufficienti per mantenere la pelle succosa. Alterna maschere idratanti e lenitive ed evita di usarle lo stesso giorno di un esfoliante forte.