

Cura corpo e capelli: idratazione di corpo e chioma

Routine breve per corpo e capelli: quando applicare, quali texture scegliere e come mantenere l'idratazione.

Corpo: applicare sulla pelle umida

I primi tre minuti dopo la doccia sono i migliori per applicare una crema o un olio per il corpo: la pelle trattiene molta più acqua.

Capelli: cuoio capelluto e lunghezze

Lo shampoo deterge il cuoio capelluto; la maschera o il balsamo vanno applicati da metà lunghezze fino alle punte. Evita di applicare trattamenti sulla radice se hai i capelli a tendenza grassa.

Mani e zone secche

Gomiti, ginocchia e mani richiedono una texture più ricca e diverse applicazioni al giorno, soprattutto in inverno.