

Come scegliere la tua crema viso in base al tipo di pelle

Texture, ingredienti ed errori frequenti nella scelta di una crema viso giorno o notte.

Pelle secca e disidratata

Cerca creme con ceramidi, squalano o pantenolo e una texture ricca. Applica sulla pelle leggermente umida per trattenere meglio l'acqua.

Pelle mista e grassa

Preferisci gel-crema leggeri con niacinamide o acido ialuronico. Idratare non unge: la mancanza di idratazione tende ad aumentare la lucidità.

Pelle sensibile o reattiva

Le formule con centella asiatica, madecassoside o mucina calmano i rossori. Introduci un nuovo prodotto ogni cinque giorni per identificare eventuali reazioni.