

Rutina facial paso a paso: el orden correcto

Limpieza, tónico, serum, hidratante y protección: aprende el orden correcto y cuánto producto usar en cada paso.

1. Limpieza en dos pasos

Empieza con un limpiador en aceite o bálsamo para retirar maquillaje y protector solar, y sigue con un limpiador suave en gel o espuma sobre la piel húmeda. Nunca frotes: la piel limpia debe quedar cómoda, nunca tirante.

2. Hidratación por capas

Aplica tónico o esencia con las manos, después el serum y sella con una crema hidratante. En pieles mixtas basta una textura ligera de día y algo más nutritiva de noche.

3. Contorno de ojos y tratamientos

La zona del ojo es más fina: usa una cantidad del tamaño de un grano de arroz por ojo y da toques suaves sin estirar la piel. Los parches y contornos en gel refrescan por la mañana.

4. Mascarillas y extras semanales

Dos o tres mascarillas por semana bastan para mantener la piel jugosa. Alterna hidratantes y calmantes, y evita usarlas el mismo día que un exfoliante fuerte.