

Cuidado corporal y capilar: hidratación de cuerpo y pelo

Rutina corta para cuerpo y cabello: cuándo aplicar, qué texturas elegir y cómo mantener la hidratación.

Cuerpo: aplica sobre piel húmeda

Los primeros tres minutos tras la ducha son los mejores para aplicar crema o aceite corporal: la piel retiene mucha más agua.

Cabello: cuero cabelludo y medios

El champú limpia el cuero cabelludo; la mascarilla o acondicionador van de medios a puntas. Evita aplicar tratamiento en la raíz si tienes tendencia grasa.

Manos y zonas secas

Codos, rodillas y manos piden una textura más rica y varias aplicaciones al día, sobre todo en invierno.