

Cómo elegir tu crema facial según el tipo de piel

Texturas, ingredientes y errores frecuentes al elegir una crema facial de día o de noche.

Piel seca y deshidratada

Busca cremas con ceramidas, escualano o pantenol y textura rica. Aplica sobre la piel ligeramente húmeda para retener mejor el agua.

Piel mixta y grasa

Prefiere geles-crema ligeros con niacinamida o ácido hialurónico. Hidratar no engrasa: la falta de hidratación suele aumentar el brillo.

Piel sensible o reactiva

Fórmulas con centella asiática, madecassoside o mucina calman la rojez. Introduce un producto nuevo cada cinco días para identificar reacciones.